

veg. Kinderspeiseplan 27.01 - 21.02.2025



	KW 5 27.01.- 31.01.2025	KW 6 03.02. - 07.02.2025	KW 7 10.02. - 14.02.2025	KW 8 17.02. - 21.02.2025
Montag	<p><u>Spaghetti Bolognese</u> mit Karotten, Zwiebeln, Zucchini und Selleriewürfeln</p> <p>a1,L,h8</p>	<p><u>Pasta al Pomodoro</u> mit rustikaler Toamten- Basilikumsauce Penne und Käse</p> <p>(a1)</p>	<p><u>Pasta Spinat</u> Penne mit Spinat-Frischkäse</p> <p>(a1,i,f)</p>	<p><u>Oma´s Nudeln</u> mit Vales geschnetzelten und Tomatensauce</p> <p>(a1,g)</p>
Dienstag	<p><u>Milchreis</u> mit hausgemachten Erdbeerkompott</p> <p>(f)</p>	<p><u>Frikasseé mit Vales</u> an Erbsen, Möhren, Pilzen dazu Weizenreis (Ebly)</p> <p>(a1,g,f)</p>	<p><u>Senf Eier</u> 2 gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln und Möhrensalat</p> <p>(a1,c,g)</p>	<p><u>Rührei</u> mit Rahmspinat und Anklamer Kartoffeln</p> <p>(a1,c,g,f)</p>
Mittwoch	<p><u>Gemüsebratling</u> mit Kräutersauce, dazu Anklamer Kartoffeln</p> <p>(a1)</p>	<p><u>1. vegetarischer Klops</u> mit leichter Kapernsauce, Anklamer Kartoffeln und Rote Bete</p> <p>(a1,g,3)</p>	<p><u>Blumenkohlaler</u> mit Gemüse Leipziger Art und Anklamer Kartoffeln</p> <p>(a1,g)</p>	<p><u>Schmorkohl</u> mit vegetarischen Hack und Anklamer Kartoffeln</p> <p>(a1)</p>
Donnerstag	<p><u>Backfisch</u> mit Einbrenner-Soße und Kartoffel-Möhrenstampf</p> <p>(a1,c,g,f)</p>	<p><u>Fischboulette</u> und Kohlrabigemüse in Dillsauce, dazu Stalsunder Kartoffeln</p> <p>(a1,c,g)</p>	<p><u>knuspiriges Filet vom Fisch</u> mit Kartoffeln Steckrübengemüse, dazu Gurkensalat</p> <p>(a1,c,d)</p>	<p><u>Kartoffelpuffer</u> mit Apfelmus</p> <p>(g,1,f)</p>
Freitag	<p><u>Steckrübeneintopf</u> mit Karotten, Kartoffelwürfel, Zwiebeln und Kräutern</p> <p>(g,c)</p>	<p><u>Suppe von der Strauchtomate</u> mit Basilikum, Rahm und Reis</p> <p>(g)</p>	<p><u>Blumenkohlsuppen</u> mit Blumenkohlrößchen, Rahm und Kartoffelwürfeln</p> <p>(g,f)</p>	<p><u>Cremige Kartoffelsuppe</u> mit Möhren, Sellerie und Kartoffelwürfeln</p> <p>(g,i,2)</p>

Allergene: Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse: a Weizen: a1 / Roggen: a2 / Gerste: a3 / Hafer: a4 / Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse: b / Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse: c
Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse: d / Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse: e
Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse: f / Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose): g / Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: h / Mandeln: h1 Haselnüsse: h2 / Walnüsse: h3 / Kaschunüsse: h4 / Pecannüsse: h5 / Paranüsse: h6 / Pistazien: h7 / Macadamianüsse: h8 / Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse: i / Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse: j / Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse: k / Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10 mg/l: l / Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse: m / Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse: n

Zusatzstoffe: mit Farbstoffen (1) /mit Konservierungsstoffen (2) /mit Antioxidationsmittel (3) /mit Geschmacks- verstärkern (4) /mit Schwefeldioxid (5) /mit Schärzungsmittel (6) /mit Phosphat (7) / mit Milcheiweiß (8) /koffeinhaltig (9) /Chininhaltig (10) /mit Süßungsmittel (11) /Phenylalaninquelle (12)