



# Essen auf Rädern

## 27.01.2025 - 21.02.2025



27.01.2025 - 31.01.2025				
KW 05	Köök I	Köök II	kolt Köök	Dessert
Mo	<b>Soaphetti Bolognese</b> mit Karotten- und Selleriewürfeln, Tomaten, Knoblauch und italienischen Kräutern (a1,L)	<b>Currywurstpfanne</b> in fruchtiger Currysauce mit Stralsunder Kartoffeln (a1,1,2,3)	<b>BBQ Wrap</b> gefüllt mit Salat, Weißkohl, Mais und Pulled Pork (a1,h, l, j)	Mehrfrüchjoghurt (g,1)
Di	<b>Milchreis</b> mit hausgemachtem Erdbeerkompott (g,1)	<b>Schnitzel vom Landschwein</b> mit gebutterten Erbsengemüse und Kartoffelstampf (a1,c, g)	<b>Mumbai Burger</b> mit Hähnchenbrust, Tomate, Ananas, Salat und Currydip (a1,c,g)	Vanillepudding (g,1)
Mi	<b>Geflügelbratwurst</b> mit buntem Gemüse aus Erbsen, Mais und Möhren, dazu Anklamer Salzkartoffeln (l,a1)	<b>Käse - Lauchsuppe</b> mit gemischtem Hack und Fladenbrot (a1,g,f)	<b>Fleischkäse Ciabatta</b> mit gebratenem Fleischkäse, Weißkohlsalat & Süßer Senf - Mayonnaise (a1,c,g,j,7)	Pflaumenkompott (1)
Do	<b>Bachfisch vom Seelachs</b> mit Einbremer- Sauce und Kartoffel-Möhrenstampf (L, a1)	<b>Gulasch vom Landschwein</b> mit Karotten, Sellerie und Stralsunder Tüften (a1,i, j)	<b>Pulled Chicken- Burger</b> Brioche Bun, Pulled Chicken, BBQ - Sauce, Coleslaw und Sprossen (a1,c,g, j,11)	Erdbeer - Quarkspeise (g)
Fr	<b>Steckrübenintopf</b> mit Karotten, Kartoffelwürfeln, Zwiebeln und Kräutern	<b>Hefekloße</b> mit hausgemachtem Krachkompott (g,1)	<b>Kartoffelsalat "Wertköche Art"</b> mit Gewürzgurken, Zwiebeln, Petersilie und gebratener Bockwurst (c,g,7,11)	Kuchen vom Blech (a1,c,g,1,2,3)

03.02.2025 - 07.02.2024				
KW 06	Köök I	Köök II	kolt Köök	Dessert
Mo	<b>Pasta al Pomodoro</b> mit rustikaler Tomaten - Basilikumsauce, Penne und Kiise (a1,g)			
Di	<b>Frikassé vom Geflügel</b> mit Erbsen, Möhren, Pilzen, dazu Reis (a1,g)			
Mi	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce mit Kartoffeln und Rote Bete (a1,g)			
Do	<b>Fischboulette</b> mit Dillsauce und Kohlrabigemüse dazu Stralsunder Kartoffeln (a1, d, g)			
Fr	<b>Suppe von der Strauchtomate</b> mit Basilikum, Rahm und Reis (g)			

# Ferien

10.02.2025 - 14.02.2025				
KW 07	Köök I	Köök II	kolt Köök	Dessert
Mo	<b>Pasta Spinat</b> Penne mit Spinat - Frischkäsesauce (a1,c, g,j)			
Di	<b>Senf Eier</b> 2 gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln und Möhrensalat (a1, c, g, j)			
Mi	<b>pan. Hähnchenbrust</b> mit Gemüse Leipziger Art und Anklamer Kartoffeln (a1,c,g,j)			
Do	<b>Knuspriges Filet vom Fisch</b> mit Kartoffel - Steckrübengemüse (a1,c,d)			
Fr	<b>Rümenkohlsuppe</b> mit Rahm, Stumenkohlrischen und Kartoffelwürfeln (g,j)			

# Ferien

17.02.2025 - 21.02.2025				
KW 08	Köök I	Köök II	kolt Köök	Dessert
Mo	<b>Oma's Nudeln</b> Fusilli mit Wurstgulasch in Tomatensauce (a1,g)	<b>Boulette vom Rind &amp; Landschwein</b> mit Bohnenmüse in Sauce und Tüfter (a1,c, g, j)	<b>Cesar Salat</b> Romanasalat mit Röstbratwürfeln, Streifen von der Hähnchenbrust, gehobelmtem Hartkäse und Parmesandressing (a1,g,j)	Erdbeer - Joghurt (g)
Di	<b>Rührei mit Spinat</b> und Anklamer Kartoffeln (a1,c, g,j)	<b>Hähnchenkeulen</b> mit Roskohl, Sauce und Anklamer Kartoffeln (a1,g)	<b>Pommern Wrap</b> gefüllt mit Roskohl, Staatsalat - Birnenconfit, Mecklenburger Strohschwein und Backpflaumen (a1,h, i, j)	Mandelpudding (g,h,1,1)
Mi	<b>Schmorkohl</b> mit Schweinehack und Anklamer Kartcfeln (a1)	<b>pan. Jäperschnitte</b> mit Tomatensauce nach DDR-Art und Spirelli Nudeln (a1,g,f)	<b>Chicken Burger</b> mit Hähnchenbrust, Tomate, Gurke, Salat und fruchtiger Currysauce (a1,c,g)	Rote Beerengrütze (1)
Do	<b>4. Kartoffelpuffer</b> mit Äpfeln,s (a1,c,4, g, j)	<b>Kasseler Braten</b> mit Sauerkraut, Sauce und Anklamer Kartcfeln (a1,g,7)	<b>Kartoffel - Bacon Schüssel</b> mit Baconwürfeln, gekochtem Ei, Frühlingsschwaben und Streifen von der Putenbrust (c,g,3,7)	Stachelbeeren - Quarkspeise (g,1,2,3,11)
Fr	<b>Cremling Kartoffelsuppe</b> mit Würstgemüse und Wiener Würstchen (g,1,2)	<b>Gemüsesalagne</b> mit Linsenbolognese, Bechamelsauce und Käse überbacken (a1,c,g,j)	<b>Clubsandwich</b> mit Hähnchenbrust, Bacon, Tomate, Ei, Salat, Mayo - Senf Dip und Paprikachips (a1,c,g,j,3,5)	Zitronenkuchen (a1,c,g,1,2,3)

Kd.nr.	KW 05				KW 06				KW 07				KW 08			
Name:	M1	M2	KG	Dessert	M1	M2	KG	Dessert	M1	M2	KG	Dessert	M1	M2	KG	Dessert
Mo																
Di																
Mi																
Do																
Fr																
Ges.																

